

Pamětní list

Cena Metuje

2019

90

Jan Poláček

05. 10. 2019

Čas

51:28

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

90. místo

17. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:09/km

Klub
Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:29

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

357. z 479 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

51:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší

Osobní medián

57:08

Proti osobnímu mediánu

o 05:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

