

Alena Marethová

05. 10. 2019

Čas

49:47

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

79. místo

7. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Alena Marethová · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu



Datum

05. 10. 2019



Trasa

Cena Metuje 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

78 m



Tempo

04:59/km



Kategorie

Z45+



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Česká Skalice

Rok narození

1972



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:48

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

326. z 479 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:33

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 pomalejší

Osobní medián

49:47

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

