

Zdeňka Jonášová

05. 10. 2019

Čas

49:12

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

74. místo

5. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 10. 2019**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:55/km**

Klub
Hradecký Spinning Klub

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **Z45+**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:13

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

312. z 479 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

49:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:59

Proti osobnímu mediánu

o 02:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

