

Pamětní list

Cena Metuje

2019

71

Jiří Javůrek

05. 10. 2019

Čas

48:13

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

71. místo

4. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:49/km

 Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M65+

 Rok narození
1948

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:14

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

295. z 479 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

45:05

Proti osobnímu rekordu

o 03:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

48:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

