

Romana Baškovská

05. 10. 2019

Čas

46:23

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

61. místo

2. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

Datum
05. 10. 2019

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
04:38/km

Klub
Holky z Vršovky

Vzdálenost
10 km

Kategorie
Z45+

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:24

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

253. z 479 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

46:23

Osobní medián

47:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

