

Jiří Elich

05. 10. 2019

Čas

46:14

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

60. místo

5. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Elich · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 10. 2019**

Trasa

 **Cena Metuje 10 km**

Vzdálenost

 **10 km**

Převýšení

 **78 m**

Tempo

 **04:37/km**

Kategorie

 **M55-64**

Pořadí v kategorii

 **5. místo**

Klub

Apache Loko Trutnov

Rok narození

1964

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:15

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

250. z 479 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

44:43

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 pomalejší

Osobní medián

45:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

