

Jan Kulda

05. 10. 2019

Čas

46:04

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

58. místo

14. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu



Datum

05. 10. 2019



Trasa

Cena Metuje 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

78 m



Tempo

04:36/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

14. místo

Klub

Integraf running team

Rok narození

1973



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:05

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

247. z 479 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

44:53

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 pomalejší

Osobní medián

45:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

