

Martin Vašíček

05. 10. 2019

Čas

45:46

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

55. místo

13. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:35/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:47

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

240. z 479 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

44:57

Proti osobnímu rekordu

o 00:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší

Osobní medián

47:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

