

Josef Smola

05. 10. 2019

Čas

45:40

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

54. místo

10. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 10. 2019**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:34/km**

Klub
Náchod

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:41

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

237. z 479 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

44:54

Proti osobnímu rekordu

o 00:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:34 rychlejší

Osobní medián

46:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

