

Jitka Kábrtová

05. 10. 2019

Čas

45:35

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

53. místo

1. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-45-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jitka Kábrtová · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu



Datum

05. 10. 2019



Trasa

Cena Metuje 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

78 m



Tempo

04:34/km



Kategorie

Z45+



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Sokol Studnice

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:36

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

234. z 479 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

44:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 rychlejší

Osobní medián

46:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

