

Pamětní list

# Cena Metuje

2019

50

## Vítězslav Šolc

05. 10. 2019

Čas

**44:44**

Tempo

**04:28/km**

Celkové pořadí

**50. místo**

3. místo · M55-64

### Cena Metuje 10 km



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Vítězslav Šolc · Cena Metuje · 2019

## Údaje o výkonu

 Datum  
**05. 10. 2019**

 Trasa  
**Cena Metuje 10 km**

 Vzdálenost  
**10 km**

 Převýšení  
**78 m**

 Tempo  
**04:28/km**

 Kategorie  
**M55-64**

 Pořadí v kategorii  
**3. místo**

 Klub  
**BKL Machov**

 Rok narození  
**1957**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**10:45**

Ztráta na předchozího

**00:07**

Porovnání na trase

**215. z 479 · nejlepších 45 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 7**

Osobní rekord

**42:28**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:16 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:12 rychlejší**

Osobní medián

**46:56**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:12 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

