

Vladimír Kostelecký

05. 10. 2019

Čas

44:37

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

49. místo

12. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 10. 2019**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:28/km**

Klub
Vella team Náchod

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:38

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

214. z 479 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

43:10

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 rychlejší

Osobní medián

44:37

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

