

Miroslav Krupička

05. 10. 2019

Čas

44:12

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

47. místo

2. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Krupička · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:25/km

Klub
Jiskra

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M65+

Rok narození
1953

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:13

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

206. z 479 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:18

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 pomalejší

Osobní medián

44:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

