

Oldřich Šmída

05. 10. 2019

Čas

43:40

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

44. místo

1. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-65-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Oldřich Šmída · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:22/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M65+

Rok narození
1948

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:41

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

193. z 479 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

41:42

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:58 pomalejší

Osobní medián

43:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

