

Jiří Jon

05. 10. 2019

Čas

43:32

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

43. místo

10. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Jon · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:21/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:33

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

192. z 479 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

43:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší