

Vladimír Kolisko

05. 10. 2019

Čas

41:39

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

30. místo

4. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kolisko · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:10/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:40

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

145. z 479 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

41:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 pomalejší

Osobní medián

41:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

