

Lumír Koutník

05. 10. 2019

Čas

41:26

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

27. místo

5. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lumír Koutník · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 10. 2019**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:09/km**

Klub
AO Spartak Vrchlabí

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:27

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

138. z 479 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

40:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

40:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

