

Pamětní list

Cena Metuje

2019

21

Jan Melišík

05. 10. 2019

Čas

40:37

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

21. místo

4. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:04/km

Klub
Redpoint team

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:38

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

117. z 479 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

39:10

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 pomalejší

Osobní medián

39:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

