

## Vladimír Vacarda

05. 10. 2019

Čas

**40:15**

Tempo

**04:02/km**

Celkové pořadí

**20. místo**

1. místo · M55-64

### Cena Metuje 10 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Vítěz tratě**  
male-age-55-64



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Cena Metuje · 2019

## Údaje o výkonu

 Datum  
**05. 10. 2019**

 Převýšení  
**78 m**

 Pořadí v kategorii  
**1. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Cena Metuje 10 km**

 Tempo  
**04:02/km**

Klub  
**ELEVEN RUN TEAM**

 Vzdálenost  
**10 km**

 Kategorie  
**M55-64**

Rok narození  
**1959**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:16**

Ztráta na předchozího

**00:24**

Porovnání na trase

**108. z 479 · nejlepších 23 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 6**

Osobní rekord

**40:15**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:00 rychlejší**

Osobní medián

**41:43**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:28 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

