

Pamětní list

Cena Metuje

2019

10

Vladislav Dufka

05. 10. 2019

Čas

36:46

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

10. místo

9. místo · M16-34

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

Datum  05. 10. 2019	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:41/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:47

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

38. z 479 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

36:21

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

36:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

