

Milan Vlček

05. 10. 2019

Čas

36:06

Tempo

03:37/km

Celkové pořadí

7. místo

6. místo · M16-34

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Milan Vlček · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
03:37/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M16-34

Rok narození
1989

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:07

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

24. z 479 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

35:43

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 rychlejší

Osobní medián

36:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

