

Jindřich Král

05. 10. 2019

Čas

34:10

Tempo

03:25/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-45-54



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jindřich Král · Cena Metuje · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2019

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
03:25/km

Klub
Iscarex Č.T.

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:11

Porovnání na trase

12. z 479 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

33:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

34:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

