

Hana Hellerová

06. 10. 2018

Čas

55:03

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

114. místo

15. místo · Z35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Hana Hellerová · Cena Metuje · 2018

Údaje o výkonu

Datum  06. 10. 2018	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:30/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:50

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

404. z 479 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

53:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

56:20

Proti osobnímu mediánu

o 01:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

