

## Jan Poláček

06. 10. 2018

Čas

**52:00**

Tempo

**05:12/km**

Celkové pořadí

**102. místo**

29. místo · M45-54

### Cena Metuje 10 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2018

# Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Cena Metuje · 2018

## Údaje o výkonu



Datum

**06. 10. 2018**



Trasa

**Cena Metuje 10 km**



Vzdálenost

**10 km**



Převýšení

**78 m**



Tempo

**05:12/km**



Kategorie

**M45-54**



Pořadí v kategorii

**29. místo**

Klub

**Náchod**

Rok narození

**1968**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**16:47**

Ztráta na předchozího

**00:18**

Porovnání na trase

**365. z 479 · nejlepších 77 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 6**

Osobní rekord

**51:28**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:32 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 06:28 rychlejší**

Osobní medián

**57:08**

Proti osobnímu mediánu

**o 05:08 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

