

Josef Vaněk

06. 10. 2018

Čas

48:02

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

91. místo

23. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Cena Metuje · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 10. 2018**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **23. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **04:48/km**

Klub
TJ Sokol Karate Náchod

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:49

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

292. z 479 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

48:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:41

Proti osobnímu mediánu

o 05:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

