

Martin Laštůvka

06. 10. 2018

Čas

45:24

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

68. místo

14. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Cena Metuje · 2018

Údaje o výkonu

Datum  06. 10. 2018	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Cyklo Tony	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:11

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

231. z 479 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

41:18

Proti osobnímu rekordu

o 04:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:48 pomalejší

Osobní medián

42:36

Proti osobnímu mediánu

o 02:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

