

Pamětní list

Cena Metuje

2018

66

Jiří Elich

06. 10. 2018

Čas

45:02

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

66. místo

17. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jiří Elich · Cena Metuje · 2018

Údaje o výkonu

Datum  06. 10. 2018	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub Apache Loko Trutnov	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:49

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

225. z 479 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

44:43

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

45:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

