

Pavel Dvořák

06. 10. 2018

Čas

44:45

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

61. místo

15. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Pavel Dvořák · Cena Metuje · 2018

Údaje o výkonu

 Datum

06. 10. 2018

 Trasa

Cena Metuje 10 km

 Vzdálenost

10 km

 Převýšení

78 m

 Tempo

04:29/km

 Kategorie

M45-54

 Pořadí v kategorii

15. místo

Klub

TJ Sokol Nové Město nad Metují

Rok narození

1972

 Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:32

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

216. z 479 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus