

Jirka Jon

06. 10. 2018

Čas

42:40

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

49. místo

13. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jirka Jon · Cena Metuje · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
06. 10. 2018

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:16/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:27

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

173. z 479 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus