

Vladimír Kolisko

06. 10. 2018

Čas

41:25

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

42. místo

11. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kolisko · Cena Metuje · 2018

Údaje o výkonu

Datum  06. 10. 2018	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:09/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub RUN4RUN	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:12

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

138. z 479 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

41:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 pomalejší

Osobní medián

41:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

