

Vladimír Vacarda

06. 10. 2018

Čas

41:15

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

40. místo

2. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Cena Metuje · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
06. 10. 2018

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:08/km

Klub
ELEVEN RUN TEAM

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

137. z 479 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

40:15

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

