

Michal Hák

06. 10. 2018

Čas

40:03

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

29. místo

9. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Cena Metuje · 2018

Údaje o výkonu

Datum  06. 10. 2018	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:00/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Sokol Studenec	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:50

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

105. z 479 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus