

Jan Poláček

07. 10. 2017

Čas

58:28

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

114. místo

20. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Cena Metuje · 2017

Údaje o výkonu

Datum  07. 10. 2017	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:51/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub Náchod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:12

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

442. z 479 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

51:28

Proti osobnímu rekordu

o 07:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

57:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

