

Michal Renský

07. 10. 2017

Čas

45:13

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

61. místo

14. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Cena Metuje · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
07. 10. 2017

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
14. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
Run4run

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:57

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

228. z 479 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:23

Proti osobnímu rekordu

o 05:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:21

Proti osobnímu mediánu

o 03:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

