

Pamětní list

Cena Metuje

2017

59

Jiří Javůrek

07. 10. 2017

Čas

45:05

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

59. místo

3. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Cena Metuje · 2017

Údaje o výkonu

Datum  07. 10. 2017	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:31/km	Kategorie  M65+
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1948
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:49

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

226. z 479 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

45:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:44

Proti osobnímu mediánu

o 03:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

