Pamětní list

Cena Metuje

2017

55

Josef Vondra

07. 10. 2017

Čas

44:37

Tempo

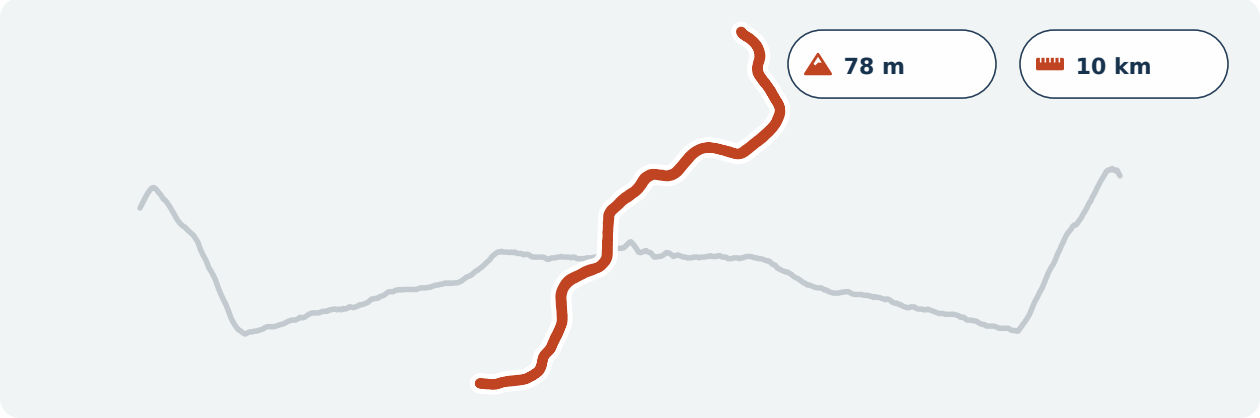
04:28/km

Celkové pořadí

55. místo

7. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Cena Metuje · 2017

Údaje o výkonu

Datum
07. 10. 2017

Trasa
Cena Metuje 10 km

Vzdálenost
10 km

Převýšení
78 m

Tempo
04:28/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
Hvězda Pardubice z.s.

Rok narození
1971

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
11:21

Ztráta na předchozího
00:30

Porovnání na trase
230. z 531 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 5

Osobní rekord
44:07

Proti osobnímu rekordu
o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
44:55

Proti osobnímu mediánu
o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

