

Vladimír Kostelecký

07. 10. 2017

Čas

43:10

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

47. místo

5. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Cena Metuje · 2017

Údaje o výkonu

Datum  07. 10. 2017	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:19/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Vella team Náchod	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:54

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

183. z 479 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

43:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

