

Josef Nečas

07. 10. 2017

Čas

42:43

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

40. místo

5. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Cena Metuje · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
07. 10. 2017

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:16/km

Klub
Maratonstav

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:27

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

174. z 479 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

42:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:43

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:16/km



07. 10. 2017

02. 10. 2021