

Pamětní list

Laktátová dvojka

2020

3

Jan Mach

29. 05. 2020

Čas

07:15

Tempo

03:36/km

Celkové pořadí

3. místo

Laktátová dvojka



To nejdůležitější



Osobák

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Laktátová dvojka · 2020

Údaje o výkonu



Datum

29. 05. 2020



Trasa

Laktátová dvojka



Vzdálenost

2,02 km



Převýšení

16 m



Tempo

03:36/km

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:28

Porovnání na trase

3. z 21 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

07:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:17 rychlejší

Osobní medián

10:24

Proti osobnímu mediánu

o 03:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

