

Jan Mach

29. 05. 2020

Čas

11:32

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

Dokončeno

Laktátová dvojka



Dokončeno

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Laktátová dvojka · 2020

Údaje o výkonu



Datum

29. 05. 2020



Trasa

Laktátová dvojka



Vzdálenost

2,02 km



Převýšení

16 m



Tempo

05:43/km

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

18. z 21 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

07:15

Proti osobnímu rekordu

o 04:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

10:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

