

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2017

37

## Ivona Špringrová

23. 09. 2017

Čas

**23:01**

Tempo

**04:36/km**

Celkové pořadí

**37. místo**

5. místo · ZOPEN

### Běh pro Hospic 5 km

 5 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2017

# Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh pro Hospic · 2017

## Údaje o výkonu

Datum  
 **23. 09. 2017**

Tempo  
 **04:36/km**

Klub  
**Maratonstav Úpice**

Trasa  
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie  
 **ZOPEN**

Rok narození  
**1992**

Vzdálenost  
 **5 km**

Pořadí v kategorii  
 **5. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:34**

Ztráta na předchozího

**00:01**

Porovnání na trase

**194. z 1000 · nejlepších 20 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 4**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní rekord

**21:18**

Osobní medián

**22:12**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:43 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:48 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

