

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

109

Jiří Prouza

23. 09. 2017

Čas

50:35

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

109. místo

87. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jiří Prouza · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 09. 2017**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **87. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **05:04/km**

Klub
Rtyně v Podkrkonoší

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:23

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

472. z 731 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

45:09

Proti osobnímu rekordu

o 05:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:20

Proti osobnímu mediánu

o 04:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

