

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

79

Ladislav Kubák

23. 09. 2017

Čas

46:43

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

79. místo

70. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Ladislav Kubák · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
23. 09. 2017

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
70. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:40/km

Klub
Velké Svatoňovice 341

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:31

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

327. z 731 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

45:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:05

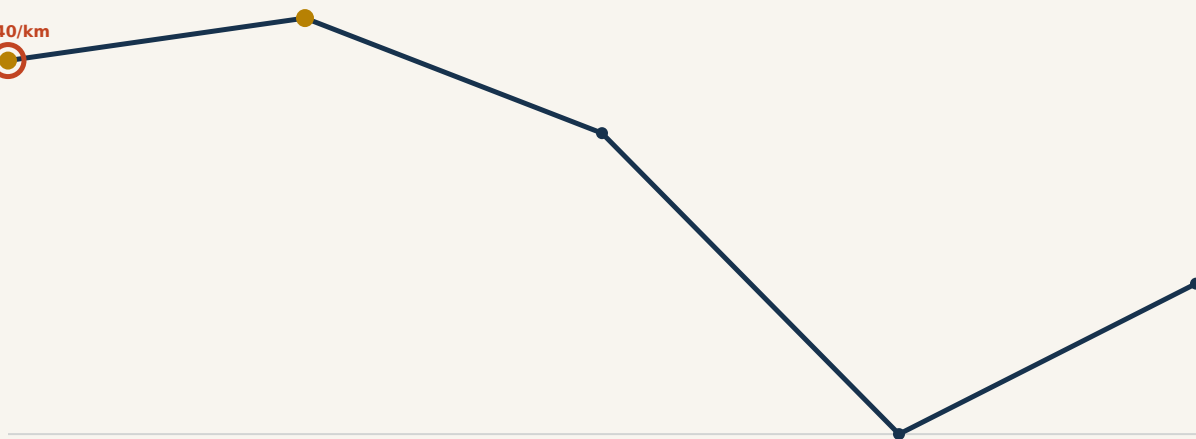
Proti osobnímu mediánu

o 01:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:40/km



23. 09. 2017

20. 09. 2025