

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

76

Jaroslav Balcar

23. 09. 2017

Čas

46:08

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

76. místo

69. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Balcar · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2017	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:37/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  69. místo	Klub Vysokov	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:56

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

308. z 731 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

46:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

