

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

71

Josef Smola

23. 09. 2017

Čas

45:39

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

71. místo

65. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu



Datum

23. 09. 2017



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:34/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

65. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1980



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:27

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

283. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

43:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

