

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

69

Mirek Holeček

23. 09. 2017

Čas

45:35

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

69. místo

63. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Mirek Holeček · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 09. 2017**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **63. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:34/km**

Klub
Nové Město nad Metují

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:23

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

280. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

45:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:09

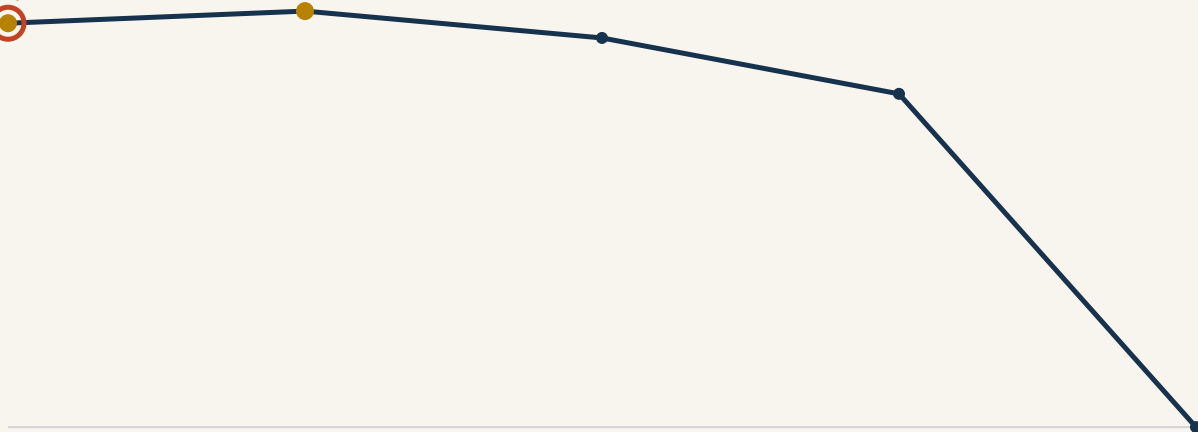
Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:34/km



23. 09. 2017

19. 09. 2026