

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

64

Michal Pokorák

23. 09. 2017

Čas

45:14

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

64. místo

60. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Michal Pokorák · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum
23. 09. 2017

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
60. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:31/km

Klub
Digital Media Publishing

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:02

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

270. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

44:49

Osobní medián

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:31/km



23. 09. 2017

20. 09. 2025