

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

63

Miroslav Jirasek

23. 09. 2017

Čas

45:06

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

63. místo

59. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Miroslav Jirasek · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2017	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:31/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  59. místo	Klub SDH Pavlišov	Rok narození 1947
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Miroslav Jirásek	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:54

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

267. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

45:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus