

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

52

pavel semerák

23. 09. 2017

Čas

44:16

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

52. místo

49. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

pavel semerák · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
23. 09. 2017

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
49. místo

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:26/km

Klub
červený kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:04

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

235. z 731 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:16

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus