

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

51

Jan Kulda

23. 09. 2017

Čas

44:08

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

51. místo

48. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2017	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:25/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  48. místo	Klub Integraf running team	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:56

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

231. z 731 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

44:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

